



# SENTIERO MONTE COFANO MONTE MONACO



## Sentiero costiero M. Cofano e M. Monaco



3 h 10 min 11 km 60 m

Itinerario costiero di collegamento da **Monte Cofano** a **Monte Monaco** di elevata panoramicità e grande rilevanza paesaggistica. Il percorso, con partenza dalla **Torre della Tonnara di Cofano** (13 m), copre per un tratto di 1,4 km l'area della **Riserva Naturale Orientata di Monte Cofano**, superata la quale, prosegue verso San Vito Lo Capo. L'ambiente è caratterizzato da suggestivi panorami in grado di abbracciare con uno sguardo a 360° il versante sud-ovest con il Monte Cofano (659 m); il versante sud-est con il gruppo dei rilievi di Rocche del Tuono (523 m), Monte Palatimone (595 m), Monte Speciale (908 m), Monte Passo del Lupo (866 m) e Pizzo Castelluzzo (338 m); il versante nord-est con la falesia di Piana di Sopra e Monte Monaco (500 m), fino al versante nord-ovest con l'orizzonte del Mar Tirreno. Dopo aver percorso un tratto di 7,6 km, il sentiero prosegue lungo arenili sabbiosi per raggiungere l'area di "Piana di Sopra" con **Torre Isulidda**, una torre di avvistamento risalente al XVII secolo. Il sentiero sale su una vecchia mulattiera verso **Portella delle vacche** fino al centro abitato di San Vito Lo Capo.

### DIFFICOLTÀ

T - Itinerario escursionistico-turistico

### PARTENZA

Torre della Tonnara di Cofano (13 m)

### ITINERARIO

Torre della Tonnara di Cofano \  
Loc. Tuono \ Loc. Frassinò \  
Loc. Castelluzzo \ Torre Isulidda \  
Portella delle Vacche \ SP 16

### NOTE

Il sentiero è percorribile anche in MTB

